

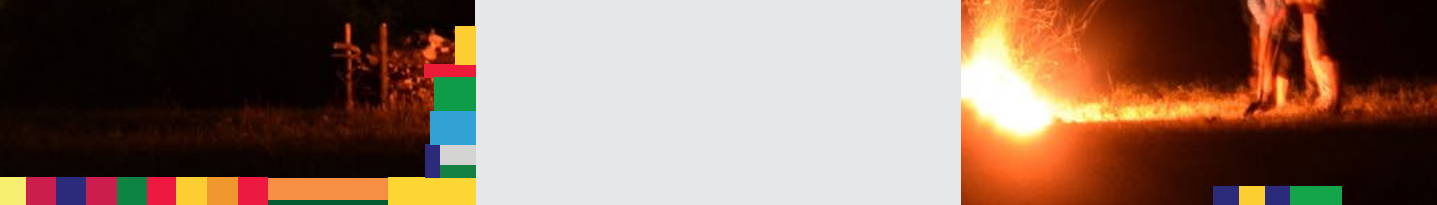
oktober 2019



Skavtič

Sreča je zagotovo skrita v novem skavtskem letu. **Stran 7**

Za mlada srca **Se mam za učiti** 12
Skavt praktik **Izdelava kukse** 14
Na prepihu **Čez lužo na Jamboree** 26





1



2



9



10



3



4



5



6



7



8

1 Bobru nobena reka ni preveč deroča, tabor BB, Ajdovščina Šturje 1, **foto: Matjaž Simonič**

2 Saj ko enkrat res ljubiš, ljubiš za vedno!, skavtska poroka, Nova Gorica, Ajdovščina Šturje 1, **foto: Matic Slemič**

3 Wooooooggggaaa, skupni tabor, Tržišče, Železniki 1, **foto: Teja Prevc**

4 Joga za 200 €, potovalni tabor, Belopeško jezero, Domžale 1, **foto: Erika Dragar**

5 Ansambel Sreča, tabor voditeljev, Želodnik, Homec 1 in Moravče 1, **foto: Maja Urankar**

6 Nos na NaNosu, tabor PP, Razdrto, Moravče 1

7 Zasedel prestol Komenskega četovodja, poletni tabor čete, Nemilje, Preddvor 1, **foto: Matic Bartol**

8 Hobiti premagali zmaja in si ponosno nadejali zaklad izpod Samotne gore!, poletni tabor krdela mavričnih kožuščkov, Koprivnik, Homec 1, **foto: Eva Lovšin**

9 Odhod, da se reče, SKVO načrtovanje, Trboje, Kranj 1, **foto: Primož Mekuč**

10 Skavtska poroka, Domžale 1 + Ljubljana 4, Groblje, **foto: Aljaž Munda**

Fotografije iz vaših skavtskih dogodkov nam lahko pošljete na skavtic@skavt.net!

vsebina



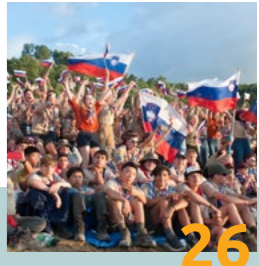
7



16



23



26

Ave	4	Komu od starih volkov	Na prepihu	26	
V vetru	6	Skavt praktik	14	Čez lužo na Jamboree	
Srečanje 2019		Izdelava kukse		Zdrav kot skavt	
Nismo mi kr tko		Izvirni adventni venčki		Za srečo potrebujem pogum	
Novo v skavtskem letu		Ob ognju	22	Oddih	36
Za mlada srca	12	Odkrivanje božanskega		9 pik in križanka	
Se imam za učit		Nagovor načelnice		Skavt Peter	
Tam v džungli	15	Kateheza			

Glavna urednica: Elektra Korošec
 Uredniki: Katja Černelič, Nina Oražem, Lucija Lebar, Sara Brecl
 Urednik fotografij: Rok Lužnik
 Redaktorica: Zala Dimc
 Lektorice: Monika Gril, Tinkara Požar, Marjeta Zgonc, Veronika Pucelj

Oblikovanje in prelom: Aljaž Munda, Urša Šega
 Tisk: Tiskarna Povše
 E-pošta: skavtic@skavt.net

Naslovnica: Nočna straža, tabor IV, Gradiško jezero, Ljubljana 4, **foto: Urh Cotman**

Tiskovino Skavtič izdaja: Združenje slovenskih katoliških skavtov in skavtinja, Ulica Janeza Pavla II., 1000 Ljubljana, tel.: 01 433 21 30, 031 210 944

Sofinancira: Ministrstvo za izobraževanje, znanost in šport - Urad RS za mladino.

Naklada: 3700 izvodov Cena: 2€
 Letna naročnina: 10€ Letnik: 26/1

REPUBLIKA SLOVENIJA
 MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE, ZNANOST IN ŠPORT
 URAD REPUBLIKE SLOVENIJE ZA MLADINO

Ave!

Vija, vaja, ven ali vsaka ptica je kdaj ranjena.

Piše: Elektra Korošec, Zmedena papiga, Cerknica 1

Pa naj bo ranjeno srce ali telo. Rana je rana in potreben je čas da se zaceli. In čas prinese spremembe in spremenim se jaz, spremeniš se ti, spremeni se svet. In naenkrat ugotoviš, da je rana zaceljena, a se hkrati zaveš, da nikoli več ne bo kot je nekdanj bilo, ker si se spremenil ti, spremenil se je on, spremenil se je svet.

Ne vem kakšen pogled imate na spremembe vi, a besede ki sem jih do te stopnje delila z vami, so bile mišljene vse prej kot negativno. Izziv, ne grožnja.

Spremembe nas spremenijo, prisilijo nas, da se pomikamo naprej, prisiljeni smo zapustiti svojo cono udobja in usmerjeni smo na pot raziskovanja neznanih horizontov. Rana sicer ostaja, a se celi, izginja.

In kar naenkrat se zalotiš, da si se ujel v proces preoblikovanja, odprejo se ti nove priložnosti, nova poznanstva, naproti stopiš novim željam, ciljem, potrebam.

Do omenjene situacije pride, prej ali slej. Kakšna bo tvoja reakcija, je zgolj in samo tvoja odločitev. Ljudje ob tebi so lahko tako gonilo, kot so lahko zavora – odvisno od tebe, njega, vsega. In v tem oblaku zmede, tem obdobju nerazumljenosti in zbežnosti, je zgolj srce

tisti kompas, ki je zmožen pokazati pravo pot. Zate. Ti si tisti ki boš po njej hodil, in prav tako boš ti tisti, ki bo nosil posledice za svoja dejanja. Pozitivne ali pa negativne. Ti hodiš, ti se odločaš in prav ti žanješ svojo žetev.

Odločitve so težka stvar. Nekateri potrebujemo zanje več, spet drugi manj časa. A konec koncev nima veze; slej kot prej prideš do točke, ko časa zmanjka. Ko moraš prestopiti iz diskusije v sintezo, ko se kar naenkrat znajdeš v blazno konkretizirani situaciji. Ti, tukaj in zdaj. Pogosti simptomi omenjenega trenutka so pritisk v trebušni votlini, potenje, suha usta, vsesplošen neprijeten občutek – kot da se te loteva neke zoprne vrste gripa, želja po boljših časih ipd.

Na tej točki, ko pride, se spomni. Glavo imaš da z njo misliš, ter dve roki in nogi da z njima delaš. Kako boš mislil in kaj boš delal sta izključno tvoja stvar: ti hodiš, ti se odločaš in – še vedno – ti žanješ svojo žetev.

Sploh, če na celotni odisejadi prosiš za vodstvo in sprejemanje pravih odločitev okrepitve »od zgoraj«, sem prepričana, da boš miren in spravljen s seboj naredil korak naprej, stopil stopnico višje, spoznal še eno – neodkrito dimenzijo svojega obstoja.

“ Če hočeš ujeti avtobus, ga ne pustiš peljati mimo, češ da nimaš sreče, ampak tečeš za njim. Izkoristiti moramo vsako priložnost, ki se nam ponudi, ne pa čakati da nam uide. Priložnosti so na avtobusu, ki le redko ustavi. ”

- Baden-Powell



Srečanje 2019

tabor voditeljev



Sreča je v srečanju...

Piše: Špela Šmid, Cvileča Levinja, stegovodkinja, Ljubljana 5

...in res je bilo tako. Skavtski voditelji smo to srečo občutili na taboru voditeljev, ki je potekal od 5. do 11. 8. 2019. Zbralo se nas je več kot 500 in vsak je srečo občutil na svoj način.

Tabor se je začel čisto drugače kot običajno. No, začetek je bil enak, le da ga voditelji nismo več vajeni. En večer prej so se nam porajala vprašanja, kam gremo, kaj bomo počeli, ali res potrebujem s seboj gojzarje, kaj pa šotorko? Ko si že nekaj časa voditelj in držiš vajeti v rokah, pozabiš, kako se je pustiti presenetiti. Skratka, v ponedeljek smo se zbrali, obiskal nas je nekdanji voditelj Rok Mejač, in nam predal škatlo. Vsak izmed SKVO-jev (SKVO = skupnost voditeljev) je za prva dva dneva tabora dobil posebno nalogo. Mi smo se srečali z ljubljanskimi brezdomci. Pomagali smo v dnevem centru za brezdomce. Spoznali

smo, kako poteka njihov dan, jih obiskali na terenu, pomagali pri urejanju njihovih prostorov, se družili z njimi in jih spoznavali. Za vse nas je bila izkušnja in pol. Seveda nismo videli brezdomcev prvič, smo pa verjetno prvič opazili, da so čisto običajni ljudje, kot ti in jaz. In ta izkušnja nam pomaga videti svet za odtenek drugače.

Preostanek tabora smo preživeli na tabornem prostoru. Med tednom smo se povezovali znotraj SKVO-ja, učili smo se novih veščin, spoznavali nove ljudi, analizirali naše stege, si delili izkušnje, sedeli ob ognju z gosti, peli na koncertih, se družili z Gospodom ... in še bi lahko naštevali. Tabor je bil nepozabno SREČANJE, zato hvala organizatorjem, da ste nam pričarali ta tabor, kjer smo lahko bili tudi voditelji le udeleženci.

Sreča je...

Piše: Tjaša Sušin, Nepogrešljiva sviščevka, poverjenica za program

...zagotovo skrita v novem skavtskem letu. Kot je zapisala Špela, smo to poletje tudi voditelji odkrivali nova obzorja in nabirali novo znanje, izkušnje, motivacijo in zagon za septembrska letna in vzgojna načrtovanja ter voditeljsko pot. Polni novih idej smo se vrnili v domače kraje. Ravno v tem trenutku pa nas že dohitevajo dnevi, ko se odvijajo prva srečanja skavtinja in skavtov v novem skavtskem letu.

Čas je, da po kratkem premoru vsi zakorakamo par korakov naprej po skavtski poti, par stopničk višje na poti osebnega razvoja in dodamo kakšen nov obraz v našo skavtsko družino.

Vsem voditeljem želimo, da bi se načrti kar najbolje uresničili, vam dragi starši, da bi nas še naprej potrpežljivo podpirali, in vam, dragi naši člani, da se prepustite izzivom, ki vam jih prinašajo nove dogodivščine.

Naj bo skavtstvo razlog, da se **pristno** nasmejimo, **odgovorno** ponudimo pomoč bližnjemu, **samostojno** odločimo in smo zgled **zdravega načina življenja**.



*Sreča je stopati po rosnih travah,
sreča je skrita v otroški naravi,
sreča je čutiti Božjo bližino,
sreča je imeti skavtsko družino.*



SKAVTSKO LETO

NISMO MI K'R'T'KO

2018 - 2019



V skavtskem letu 2018-2019 je bilo v ZSKSS včlanjenih **5.205** članov (2.651 skavtinja in 2.554 skavtov). Imamo **92** duhovnih asistentov. Skavti delujemo v **71** krajih, združeni v **66** stegov.



tabori

Točnih podatkov o številu taborov in številu taborečih nimamo, predvidevamo pa, da velika večina stegov izvede tako zimovanje kot poletni tabor, ki se ga udeleži okrog **75 % ČLANOV.**

Izobraževanje voditeljev

Izvedeni so bili štirje Tečaji za vodnike s skupaj **144** udeleženci. Izvedene so bile štiri taborne šole Skavtska vzgoja, Skavtska šola Življenje v naravi 1 in 2, Taborna šola za duhovne asistente, jeseni pa bodo izvedene še TŠ Vodja ter štiri TŠ Metodologija: BB, VV, IV in PP.

Pisarna ZSKSS

V pisarni sta redno zaposlena tajnik in programski vodja pisarne, trije pa so zaposleni na projektih za določen čas.

Prostovoljstvo, kot temelj našega dela.

V preteklem letu ko so naši voditelji opravili skoraj **293.000 PROSTOVOLJSKIH UR**, kar pomeni, da je povprečno vsak skavtski voditelj opravil 312 ur prostovoljnega dela.

Delujemo lokalno - delamo globalno

V letu 2018 smo skavti iz raznih stegov skupaj zbrali **202.446 KG** odpadnega papirja.

ZDRUŽENJE NOVO V NOVEM SKAVTSKEM LETU

novih 30 let

Slovenski skavti že 30 let in na novih 30! Ob tej priložnosti načrtujemo dva večja dogodka in nov zbornik:

- 31. marca slovesna sveta maša ob 30-letnici ustanovitve ZSKSS
- 18. aprila slavnostna prireditev v Festivalni dvorani in izid zbornika

nova gradiva

Spomladi bodo luč sveta ugledale knjižice, ki bodo voditeljem in članom pomagale pri spoznavanju ključnih vsebin, ki so pomembne skavtom:

BI-PIJEVA VIZIJA

- Aktivno državljanstvo
- Vzgoja za mir
- Okoljska vzgoja
- Vzgoja za zdravje

ODLOČITVE ZSKSS

- Temelji skavtstva
- Sovzgoja
- Katoliška duhovnost

RAZVOJ POSAMEZNIKA

- Osebnostna rast
- Veščine vodenja

nova struktura

Načelništvo
GDA
Poverjeništvo za program
Poverjeništvo za usposabljanje
Poverjeništvo za podporo voditeljem
Poverjeništvo za mednarodne odnose
Poverjeništvo za odnose z javnostmi
Poverjeništvo za gospodarstvo

Načelništvo
GDA
Poverjeništvo za vzgojo
Poverjeništvo za voditelje
Poverjeništvo za zagovorništvo

Namen je prilagoditev strukture potrebam, ki se izkazujejo pri delu in sodelovanju poverjenikov glede na vsebino in naravo dela ter podstrukture. S prenovo želimo tudi omogočiti boljšo medsebojno podporo poverjenikom (v vsakem poverjeništvu bosta delovala dva in vključevala še druge člane ali delovne time).

nova usposabljanja

Stopili smo v proces uvajanja prenovljenih usposabljanj z novimi in osveženimi vsebinami, oblikami, metodami.

- SKAVTSKA VZGOJA
- METODOLOGIJA VEJE
- DRŽAVNA SREČANJA VODITELJEV
- VODJA
- TRENER
- MODULARNA USPOSABLJANJA

nova hiša

Pridobitev gradbenega dovoljenja je pred vrati. Nadaljujemo z načrti in iščemo možnosti financiranja.

Več na: hisa.skavt.net



Doniraj na:



novi projekti

Zaključujemo z nekajletnim obdobjem projektov s področja zdravja in nekaterih drugih projektov. Kljub občasnim pomislekom pod črto projekti v organizacijo prinesejo veliko – veliko vsebine, veliko gradiv in materialov, dragoceno pomoč v pisarni. Kaj nas čaka v prihodnjem obdobju, še ne vemo. Prepoznani smo postali na področju zdravja, v to področje se vlaga veliko, in v določeni meri bomo prisotni še naprej – čakamo na rezultate razpisov za nadaljevanje odmevnega projekta Izzivaj – uživaj ter povsem novega projekta s področja duševnega zdravja. Želimo si pridobiti sredstva za večji projekt s področja okoljske vzgoje ter druge možnosti za razvoj kompetenc naših voditeljev in članov.

“Uf, danes me ne bo k skavtom...”

Se ‘mam za učiti...’

Se je tudi tebi že kdaj zgodilo, da si ostal doma in nisi šel na skavte ali na kakšno drugo dejavnost, ker je teden kar šel mimo, ti pa se nisi še nič učil? Na koncu dneva pa si žalosten opazoval slike ostalih, kako so se imeli dobro?

Piše: Veronika Žeželina, Zagnana panda, Škofije 1
Foto: arhiv Skofije 1, Ilustracije: Aljaž Munda

Voditelji slišimo mnogo razlogov za odsotnost, vendar menim, da je »se imam za učiti« eden izmed pogostejših. Slišala sem ga že od volčiča, izvidnika, popotnika in marsikdaj tudi od sovoditelja. Res je, šola, faks je naporna reč, potrebno je veliko truda, vloženega časa in seveda tudi učenja. Toda ali je res potrebno postaviti na čakanje vse druge dejavnosti?

Se je tudi tebi že kdaj zgodilo, da te je bilo sram napisati, da se ti k skavtom ne da, ali pa da imaš planiran rojstni dan prijatelja, pa se je vseeno lepše slišalo, da se moraš učiti?

V svojih 7 letih voditeljstva pri skavtih sem velikokrat slišala ta razlog za odsotnost na srečanju. Razlog, ki mu ne moreš oporekati ali skavta prepričati naj še enkrat razmisli. Vendar ali je temu res tako? Ali se vsakič, ko uporabimo ta razlog, res učimo?

Skavt si šteje v čast, da si pridobi zaupanje, pravi 1. skavtski zakon. S podajanjem lažnih iz-

govorov za odsotnost se zaupanje le izgublja. Voditelji in soskavti hitro ugotovimo, kdaj je na pohodu laž. Veliko več zaupanja boš pridobil, če boš povedal po resnici: »Glej tokrat grem na rojstni dan, ker je to res moj dober prijatelj, naslednjič pa bom prišel k skavtom.« Čisto vsak od nas bo razumel ta razlog.

Zavedaj se, da izrabljanje razloga »se imam za učiti« ni na mestu tudi zato, ker smo tudi voditelji marsikdaj svoje učenje ali katero drugo dejavnost dali na čakanje. Vzeli smo si čas zate. Bodi odgovoren skavt in za svojo odsotnost povej pravi razlog. Če pa se imaš res za učiti, si preberi spodnje vrstice, pa ti bo mogoče kdaj lažje organizirati čas tako, da vanj vključiš tudi skavte.

Vsak od nas ima različne potrebe glede učenja. Čas, ki ga potrebuje, metoda učenja in vmesni počitek. Zato je pomembno, da poiščeš svoj način, ki bo ustrezal le tebi. Spodaj je nekaj nasvetov, kako uskladiti vse svoje dejavnosti in učenje.



1 Dober načrt

Vsak dober projekt se začne z dobrim načrtom. Le-ta pa naj ne vključuje le učenja, vendar tudi vse ostale stvari, ki jih želiš početi. Izlet, obisk, skavti, pevski zbor, film, rojstni dan. V načrt vključi prav vse.

2 Prioritete



Seveda ne bo šlo vse tako kot načrtano in ti bo prav gotovo vsaj v kakšnem primeru začelo zmanjkovati časa. Nekaj boš moral prečrtati. Pomembno je, da se vprašaš kaj je tebi pomembno. Katere dejavnosti prav gotovo ne bi izpustil in katero bi lahko.

3 Telefon na drugo stran sobe

Pisalna miza, zvezki, knjige, pisala, vse polno listov in telefon, ki vsako toliko zapiska. Seveda, ga hitro vzameš v roke, pogledaš, odgovoriš, nato še malo pobrskaš, odložiš. Nato spet ponoviš. Če se želiš učinkovito učiti, telefon – to mamljivo skušnjava – utišaj in umakni proč od sebe, najbolje tako, da ga nimaš na dosegu roke. Veliko, veliko lažje ti bo.



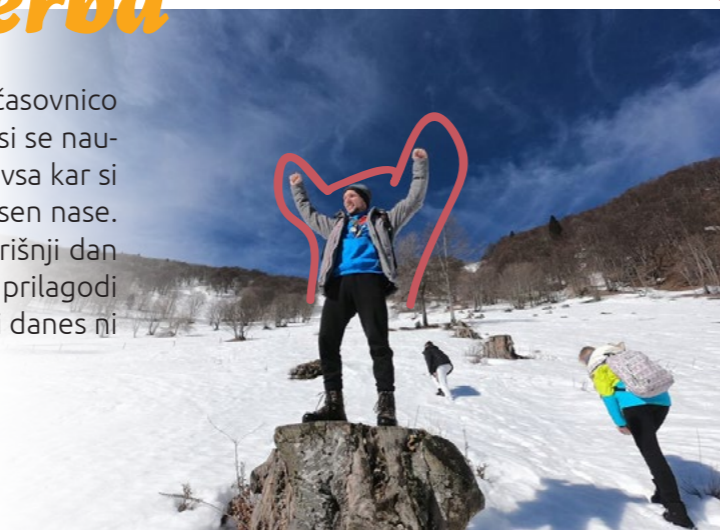


Počitek

Dejstvo je, da vsak potrebuje nekaj počitka. Že na začetku si v svoj načrt vključi tudi čas za počitek. Zavedaj se, da počitek ni, če se uležeš na kavč in 1h brskaš po telefonu – možgani v tem času sprejemajo veliko nepotrebnih informacij, oči pa ne počivajo. Zato raje kot to opcijo izberi nekaj kar ti je všeč, te sprosti in spravi v dobro voljo.

Preverba

Po koncu vsakega dneva si oglej svojo časovnico in odključaj kaj si uspel postoriti – kaj si se naučil in kako si se sprostil. Ali ti je uspelo vsa kar si si zadal? Če ti je, si lahko vesel in ponosen nase. To naj ti da nov zagon, da boš tudi jutrišnji dan uspešno pripeljal do konca. Če pa ne, si prilagodi jutrišnjo časovnico in se vprašaj zakaj ti danes ni šlo po planu?



V razmislek

Vedno imej v mislim, da učenje ni nujno povezano le s šolo. Velikokrat pozabljamo na učenje za življenje. Le tega se ne da naučiti iz knjig – potrebno je živeti trenutek. Pri skavtih je za tako vrsto učenja mnogo priložnosti. Pazi, da jih ne boš preveč izpustil!

Kateremu od starih volkov si najbolj podoben?

Te zanima, kateremu od starih volkov si najbolj podoben? To boš izvedel tako, da na vsako vprašanje odgovoriš tako, kot se ti zdi, da najbolj velja zate.

Piše: Lucija Lebar, Tehtna žabca, Zagorje 1

1. Kaj najraje delaš, ko zunaj dežuje?

- a) Berem
- b) Si obujem škornje in se grem igrat na dež
- c) Ustvarjam, rišem, igram inštrument

5. Kaj želiš postati, ko boš velik?

- a) Učitelj
- b) Raziskovalec
- c) kuhar

2. Moja najboljša lastnost je:

- a) Pamet
- b) Pogum
- c) Iznajdljivost

6. Kateri je tvoj najljubši šport?

- a) Šah
- b) Atletika
- c) Odbojka

3. Kdo je tvoj najljubši junak iz risanke?

- a) Ata Smrk (Smrkci)
- b) Simba (Levji kralj)
- c) Jerry (Tom & Jerry)

7. Kateri je tvoj najljubši del dneva?

- a) Jutro
- b) Večer
- c) Popoldan

4. Kaj ti je pri skavtih najbolj všeč?

- a) Teoretične stvari
- b) Pot preživetja
- c) Ustvarjalne delavnice

8. Česa te je najbolj strah?

- a) Da me drugi ne bi poslušali
- b) Majhnih, zaprtih prostorov
- c) Nizkih temperatur, mraza, zime

Seštej, katerih odgovorov si imel največ.

NAJVEČ ODGOVOROV a): Podoben si Akeli
NAJVEČ ODGOVOROV b): Podoben si Bagiri
NAJVEČ ODGOVOROV c): Podoben si Kači Kaji

Izdelava kukse



Morda si kdaj že videl koga na skavtih uporabljati leseno posodo namesto plastične menažke ali krožnika. Skoraj zagotovo pa nisi videl koga uporabljati lesen lonček. Res je, da so tradicionalno veliko bolj v uporabi na severu kot pri nas. Pripadniki ljudstva Sami, ki živi v severni Skandinaviji, takšnemu lončku pravijo guksi, bolj pa so znani po svojem finskem imenu kuksa. Če te mika, da bi bil/-a prvi/-a v svojem stegu, ki bo pritegoval/-a pozornost s takšnim lončkom, pozorno preberi navodila v članku.

Piše in fotografira: Primož Jakop, Neizčrpni volk, Ljubljana 3

Ljudstvo Sami za izdelavo svojih lončkov najraje uporablja brezove bule, ki nastanejo zaradi drevesnega raka, imajo pa to prednost, da so v znotraj bul lesna vlakna popolnoma premešana, zaradi česar so kukse manj

nagnjene k pokanju. Poleg tega prepletenost vlaken kuksi doda lepe vzorčke, kar pri te vrste izdelku tudi ni nepomembno. Ker pa vsi nimamo te sreče, da bi imeli na voljo brezovo bulo, se izdelave lahko lotimo tudi iz primerno debelega brezovega polena. Sam sem izbral poleno, ki je bilo požagano sredi aprila in je odležalo približno 2 tedna. Premer polena seveda vpliva tudi na velikost kukse, ki jo lahko iz polena izdelamo. Običajno ima kuksa zunanji premer nekje med 7 in 10 cm, skupaj z ročajem pa meri nekje med 14 in 20 cm - odvisno od želene velikosti skodelice in od velikosti roke, ki bo morala držati ročaj. (fotografija 1)

Orodje, ki ga potrebujemo v prvem delu postopka, je običajno skavtsko orodje: sekira, žaga, nož. Poleno razkoljemo na pol in, če je potrebno, površino tiste polovice, ki jo bomo



obdelovali, s sekiro še dodatno poravnamo. Nato na izbrano polovico skiciramo kukso v tlorisu. Poleno najprej obdelamo z vrha, pri čemer iščemo približno krivino, ki jo bo imela kuksa (fotografiji 2 in 3). Za obdelavo lahko uporabljamo sekiro, če ni prevelika, in nož.

V naslednjem koraku odstranimo les okoli ročaja. Z žago naredimo nekaj prečnih rezov proti skiciranemu ročaju, vendar ne popolnoma do črte, da si zagotovimo dovolj prostora za popraviljanje morebitnih napak. Izkušnja kaže, da več kot je teh prečnih rezov, lažji je naslednji korak (fotografija 4).

V teoriji ta naslednji korak, ki predstavlja vzdolžno odstranjevanje lesa od ročaja, naredimo s sekiro. Ker nisem bil dovolj pozoren, da bi izbral lepo poleno, ki ima popolnoma ravna vlakna, in sem kukso skiciral postrani glede na potek vlaken, jih s sekiro ne bi mogel lepo odstraniti, zato sem tudi ta korak na koncu naredil z žago (fotografiji 5 in 6).

Večino dela od tu naprej sem opravil z nožem s krivim rezilom (fotografija 7).

Najprej sem kuksi dal grobo zunanjo obliko. Ker prej nisem bil pozoren na mere in sem delal bolj po občutku, sem šele na tem mestu opazil, da bo ročaj predolg, in ga primerno skrajšal. Ker sem na spletu naletel na fotografijo kukse z dvema luknjama v ročaju, kar mi je bilo zelo všeč, sem se tudi sam odločil za takšen ročaj. Obe luknji sem naredil z manjšim nožem, katerega rezilo ima manjši polmer. Ta oblika ročaja še zdaleč ni edini model, zato predlagam, da se malo sprehodiš po spletu, preden se dokončno odločiš o obliki ročaja (fotografija 8).

Ljudstvo Sami za izdelavo svojih lončkov najraje uporablja brezove bule, ki nastanejo zaradi drevesnega raka.

Po občutku se mi je zdelo tudi, da bo ročaj lepše sedel v roki, če bo rahlo konkavne oblike, zato sem v tlorisu dodal še to. Razlika v barvi lesa, ki je vidna, je posledica mojega pomanjkanja časa, zaradi katerega je med posameznimi koraki lahko minilo tudi po cel teden ali še več, v tem času pa se je en del lesa ob stiku z zrakom že obarval (fotografija 9).

Z večjim nožem sem potem izdolbel skodelico in v grobem dal kuksi zeleno obliko (fotografiji 10 in 11).

Sledilo je kar nekaj večerov, ki sem jih preživel s kukso in brusnim papirjem v rokah. Najprej sem uporabil papir tipa P80, vmes P120, na koncu pa še P150. Ko sem bil končno zadovoljen z obliko in gladkostjo (fotografija 12), sem se odločil, da preizkusim še postopek, s katerim Samiji preprečijo, da bi kuksa pri sušenju pokala. V krop sem potopil kukso, zvrhano polno soli, in jo v vreli vodi kuhal 45 minut. S tem naj bi dosegel dvoje: vretje iz lesa potegne čreslovine, ki bi pijačo v kuksi lahko zagre-

nile (fotografija 13), vročina pa odpre pore v lesu, kamor lahko potem prodre slana voda. Ko se les posuši, v porah ostane sol, ki veže vlago in dopušča, da se les suši počasneje, kar zmanjša možnost pokanja.

Po treh tednih sušenja sem kukso od znotraj še enkrat zbrusil z brusnim papirjem P150, nato pa premazal še z jedilnim lanenim oljem (ne ga zamenjati z lanenim oljem za premazovanje orodja!). Po enem dnevu sem z nje zbrisal preostanek olja, ki se ni vpil v les, nato pa nestrpno čakal začetek skavtskega tabora, da jo pokažem še drugim.

Po treh mesecih uporabe ugotavljam, da sem kljub temu, da jo umivam samo z vodo, z nje na nekaterih mestih že spral plast olja, zato jo bom moral premazati še enkrat (fotografija 14). Razen tega pa mi kuksa odlično služi kot lonček, ker pa pritegne veliko pogledov, je uporabna tudi za začenjanje pogovorov na vse vrste taborih in drugih dogodkih.





Izvirni adventni venčki

Bliža se čas, ko trgovine založijo svoje police s pisanimi adventnimi vencmi. Za veliko ljudi je venec le še ena oblika predbožičnega okraševanja. Za skavte in vse kristjane pa predstavlja simbol pričakovanja, »odštevanja«, ko s toplino v srcu komaj čakamo praznik Jezusovega rojstva - Božič. Da pa si boš še pred tem poleg srca ogrel tudi spretne prstke, adventni venček za svojo družino izdelaj sam.

Piše in fotografira: Preudarna puma, Cerkno 1

Kaj je pomembno upoštevati?

Venček mora po krščanski tradiciji biti okrogel, da simbolizira večnost in zvestobo. Na njem so 4 vijolične sveče - vijolična je barva adventnega časa, ki pomeni spokornost. Pogosto je venec narejen iz delov zimzelenih rastlin, ki pozimi ne ovenijo, in s tem predstavljajo trdnost in vztrajnost naše vere v Boga.

Pri čem lahko pustiš domišljiji prosto pot?

Prepusti se navdihu in bodi izvirni pri okrasitvi adventnega venčka. Posebno lepi so venčki, ki so okrašeni samo z naravnimi materiali, brez plastičnih trakov in pentelj. Nekaj idej za okraske:

- storži, lahko pobarvani z zlatim ali srebrnim sprejem
- listki ali vejice bršljana, pušpana, jelke, ciprese, brinovega grma ...
- posušeni kolobarji limon in pomaranč
- cimetove palčke, janeževe zvezde
- suho pšenično klasje
- trakovi in vrvicice iz naravnih materialov: konoplja, rafija

Venček iz lesenih »piškotov«

Potrebujes: na 1 cm debele kolobarje narezane debelejše veje, pištolo za vroče lepljenje, zelenje, 4 sveče, okraske.

Z lepilno pištolo zlepi lesene »piškote« v krog. Nanje naveži ali nalepi različno zelenje, vejice, storže in liste, ter štiri sveče. Venec okraši s storži, cimetovimi palčkami, janeževimi zvezdami ...



Venček iz mahu

Potrebujes: časopisni papir, selotejp, škarje, pištolo za vroče lepljenje, posušen mah, 4 sveče, tanko žico, kleščice za rezanje žice, čajno svečko, okraske.

Zvij več plasti časopisnega papirja skupaj in oblikuj trden obroč. Zalepi ga s selotejpom. Na obroč s pištolo lepi kose mahu, dokler ne prekriješ cele površine. Bodi previden pri delu s pištolo za vroče lepljenje! Žico nareži na 8 kosov, dolgih približno 10 cm. Konico vsake žice segrej nad plamenom čajne svečke in še vročo potisni v dno sveče - v vsako svečo po dve žički. Ko se vosek shladi, žičke trdno stojijo in sveče tako z lahkoto pritrdiš na obroč iz mahu. Venec okraši z vejicami in storži.



Venček iz igličastih vej

Potrebujes: tanke leskove veje, vrvico iz konoplje, zimzelene veje (smreke, jelke, ciprese ...), 4 sveče, tanko žico, kleščice za rezanje žice, čajno svečko, okraske.

Sveče pripravi enako kot je opisano pri navodilih za izdelavo venčka iz mahu.

Leskove veje zvij v obroč in zveži z vrvico. Nadaljuj s privezovanjem posameznih zelenih vejic na obroč, vse dokler se lesa ne vidi več in je zelenje primerno gosto. S pomočjo žic pritrđi na venec 4 sveče. Okraši s kolobarji pomaranče, pentljami iz rafije in drugimi naravnimi okraski.



Na vsako adventno nedeljo na venčku prižgi eno svečo več. Pocukaj starše in družino za rokav in jih spodbudi, da ob svetlobi plamenčkov vsak večer skupaj molite.

Odkrivanje božanskega ali ŽvN 1

Kam bi prišli v življenju, če si ne bi zastavljali izzivov? Če se ne bi gnali za novimi izkušnjami in znanji? Ta misel me je po treh letih odločanja vendarle pripeljala do tega, da sem med prijavicami na skavt.net-u izbrala tisto, na kateri je pisalo »ŽvN 1«, jo izpolnila in jo rahlo negotova oddala. To je bila odločitev v trenutku. Odločitev, ki je povsem preseгла moja pričakovanja.

Piše: Sara Marinko, Simpatična levinja, Homec 1

Takoj ko smo prispeli v (ne zaman) tako opevani Kočevski Rog, sem začutila, da je pred pragom nekaj norega, nekaj pristno skavtskega in vrednega. Seveda sem pričakovala »predavanja« oz. učne ure o vseh osnovnih skavtskih veščinah. Konec koncev sem tja prišla z željo po obnovitvi in izpopolnitvi znanja o bivakih, ognjih, vozlih ter ostalih veščinah, ki so pomembne za preživetje v naravi, ampak tu ni bilo pomembno le znanje. Pomembna je bila izkušnja tega življenja v in z naravo.

En teden spanja v bivaku, ki le komaj zadržuje znatne količine dežja, s seboj morda res prinese podočnjake in nekaj preležanin, a nad vsem tem prinese zadovoljstvo. En teden kuhanja na ognju morda res povzroči, da se vonj dima zažre v vsa oblačila, a hkrati ti omogoči kuhanje izvrstnih jedi in zmagoslavje ob popolno pečenih ribah. Vezanje močnih vezav morda res izzove nekaj žuljev na dlaneh, a le z njimi

lahko postaviš edinstven lunapark. En teden bosih nog morda res zareže nekaj skelečih ranic v podplate, a brez tega ne bi čutil jutranje rose in izkušnja ŽvN-ja ne bi bila tako pristna.

Toliko malih dejanj in dogodkov, ki ti pomagajo odkrivati lepoto Stvarstva preko vseh čutov. Ob zavedanju tega mi misli vedno znova preletijo meni ljube besede Baden-Powella: »Od odkritja Boga v Naravi je dovolj le korak do spoznanja, da je v človeških odnosih trohica božanskega.« Res, vedno bolj ko smo odkrivali lepoto življenja v Naravi, vedno bolj smo si postajali blizu. Kaj ti more dež, če imaš poleg sebe prijatelje dobre volje, ki boski z nasmehom skačejo po travi? Kaj ti bo izpit na koncu tabora, ko pa lahko skupaj pod zvezdami utrjuješ novo znanje? Kaj ti bodo medvedi v gozdu, ko pa lahko celo noč skupaj prepevaš ob ognju? Skupaj smo naredili teden zares nepozaben in poln trenutkov, ki so se vtisnili v spomin.

Ko smo tako na koncu stali skupaj, nasmejani po opravljenih izpitih, sem se zavedla. Tista nora, hitra odločitev pred meseci, ko sem izbrala okvirček »oddaj prijavnico«, je nosila izjemno težo. Vsi ti novi spomini, prijatelji in izkušnje so naredili izjemen odtis na moji skavtski poti ter le še podpihali skavtski plamen v meni.



Nagovor načelnice

Vroče poletje se je kar naenkrat spremenilo v hladne in deževne jesenske dni. Kot bi vreme napovedovalo še druge spremembe: ponovna vrnitev v šolske klopi, učenje, manj pohajkovanja.

Skavtski poletni tabori so, kljub temu, da so se pred kratkim komaj zaključili, le še lep spomin na prijetno preživete poletne dni, na srečanja, na vonj trave in gozda. Spanje v postelji bi sedaj z več oklevanja zamenjala za neprecenljivo spanje v šotoru. Čevlje, ki so v poletnih dneh bolj v napoto kot ne, sedaj brez težav obujem in se zgolj spominjam bosonogega tekanja po travi, blatu.

Sreča je v srečanju. Se strinjaš? V srečanju s samim sabo, z Bogom, s prijatelji. Pa tudi s posamezniki, ki jih morda v svojem življenju nikoli več ne bom srečala. Po vseh teh srečanjih sem bogatejša – za nove spomine, za nove razsežnosti, za nova spoznanja, za nova razmišljanja in uvide, za nove premike izven cone svojega udobja. Zase in zate.

Novo skavtsko leto je priložnost za nova srečanja. Nova doživetja. Nove spomine. Morda naju bo sprva malenkost premaknilo iz cone udobja – morda bom zamenjal vejo/skupino, v kateri delujem. Morda moja najboljša prijateljica svojo življenjsko pot nadaljuje drugje. Morda je prihajajoče leto zame in zate prelomnica. Toda dajva mu priložnost. Ne glede na vse, lahko postane moje in tvoje najboljšo skavtsko leto. Zapisano v večni spomin. In bova o njem pripovedovala svojim otrokom in vnukom.

Uživaj v srečanjih letošnjega skavtskega leta in s ponosom praznuj 30. obletnico delovanja ZSKSS :)

Irena Mrak Merhar, Radovedni kenguru, načelnica ZSKSS

Kateheza

Na začetku je vse brezoblično, brezimno, kaotično... in čaka, da pride nekdo in naredi red, postavi stvari na pravo in smiselno mesto. Od začetka stvarstva dalje poteka njegovo urejanje in se nadaljuje Božje stvariteljsko delo. Pusti in prazni svet je, ne da bi si to zaslužil ali za to prosil, zaslišal Božjo oblikovalsko besedo. Bog je v začetku ustvaril, zlasti pa poimenoval stvari, ki so tako dobile svoje bistvo, smisel in poslanstvo. Sposobnost poimenovanja, to veščino, ki mu je lastna, Stvarnik ni zadržal zase. Delil jo je s človekom. »Tako je človek dal imena vsej živini in vsem pticam na nebu in vsem živalim na polju« (1Mz 2,20). Človek je postal ustvarjalno bitje, Božji so-delavec, ki osmišlja stvarstvo.

Piše: Luka Tul, Dobrodušni slon, Postojna1

Foto: Aljaž Munda

Začetek leta (pri tem mislim predvsem na skavtsko leto) je zelo podoben začetku sveta. Kopica besed, preverb, idej, analiz in potreb dobiva svoje obličje in obliko, smisel in smer ter tako postane načrt, vizija, strategija, program. Božje stvariteljsko delo se nadaljuje v naših stegih, SKVO-jih, vejah, SVOD-ih, načrtovanjih, posvetih, dogodkih in srečanjih. Da, stvariteljsko in ustvarjalno delo, ki je lastno Bogu samemu, smemo nadaljevati tudi mi. Sposobnost imamo, da stvarstvo oblikujemo, osmišljamo in usmerjamo po Božjem zgledu. Tako ga delamo in puščamo za sabo lepšega vsaj za spoznanje, kakor nam je naročil Baden-Powell.

Ni vseeno, kaj počnemo. Ni vseeno, kje začnemo. Ni vseeno, v katero smer gremo. Ni vse-

eno, kam želimo priti. Vajeni smo načrtovanj, makro in mikronačrtov, vajeni smo časovnic in koledarjev. Spričo obilice ali preobilice se lahko izgubimo, lahko zmanjka poguma, se prenajemo in obupamo. Nevarno je, da nam postane vseeno. Vseenost je grožnja, ki se nas lahko polasti, ko imamo občutek, da smo v slepi ulici, ali da smo se zaplezali. Vseenost je kot asfalt, ki vse pod sabo zatesni in do-dobra stisne. Takrat nobena stvar ne izstopa, nobena stvar ni vidna. Nič nam ne pomaga pri orientaciji, nič nam ne more biti zagotovilo, da smo se prav ali pa napačno odločili. V svetu vseenosti si ničesar ne moremo vzeti za zgled, nič za trdno, nič za sveto. Da. V svetu vseenosti ugasne občutek za sveto in svetost. Kdor si namreč prizadeva za svetost, tako ali drugače izstopa. Kdor raste v svetosti, se ne pusti asfaltirati in zravnati z zemljo. Se spomnite, kaj je rekel Jezus? »Mesto, ki stoji na gori, se ne more skriti« (Mt 5,14). Kot skavti smo zgled tistim, ki nas opazijo, ki se z nami družijo, ki z nami delajo.

“ V moči teh obljub smo postavljeni kot lučka na vrh gore ali svetilnik na pečino. ”

Na začetku našega življenja (ali pa malo kasneje – ni važno) smo prejeli zakrament svetega krsta. To je začetek naše rasti v svetosti, naše hoje z Jezusom. Takrat so naši starši in botri dali obljubo, da bomo na tak način rastle in hodili. Na začetku naše skavtske poti smo dali obljubo. Takrat smo obljubili, da bomo služili in pomagali. V moči teh obljub smo postavlj-

ni kot lučka na vrh gore ali svetilnik na pečino. Ni vseeno, kako naša luč(ka) sveti. Ni vseeno, s čim se (če se sploh) napaja. Ta luč(ka) je zgled, ki ga dajemo. Luč(ko) lahko ugasnemo, iztaknemo, zakrijemo. Lahko sveti samo nam, lahko pa sveti naokrog. Lahko opozarja nase, ali pa na preteče nevarnosti. Lahko kaže pravo ali napačno smer. Katero koli držo zavzame-mo, puščamo sled in kažemo pot.

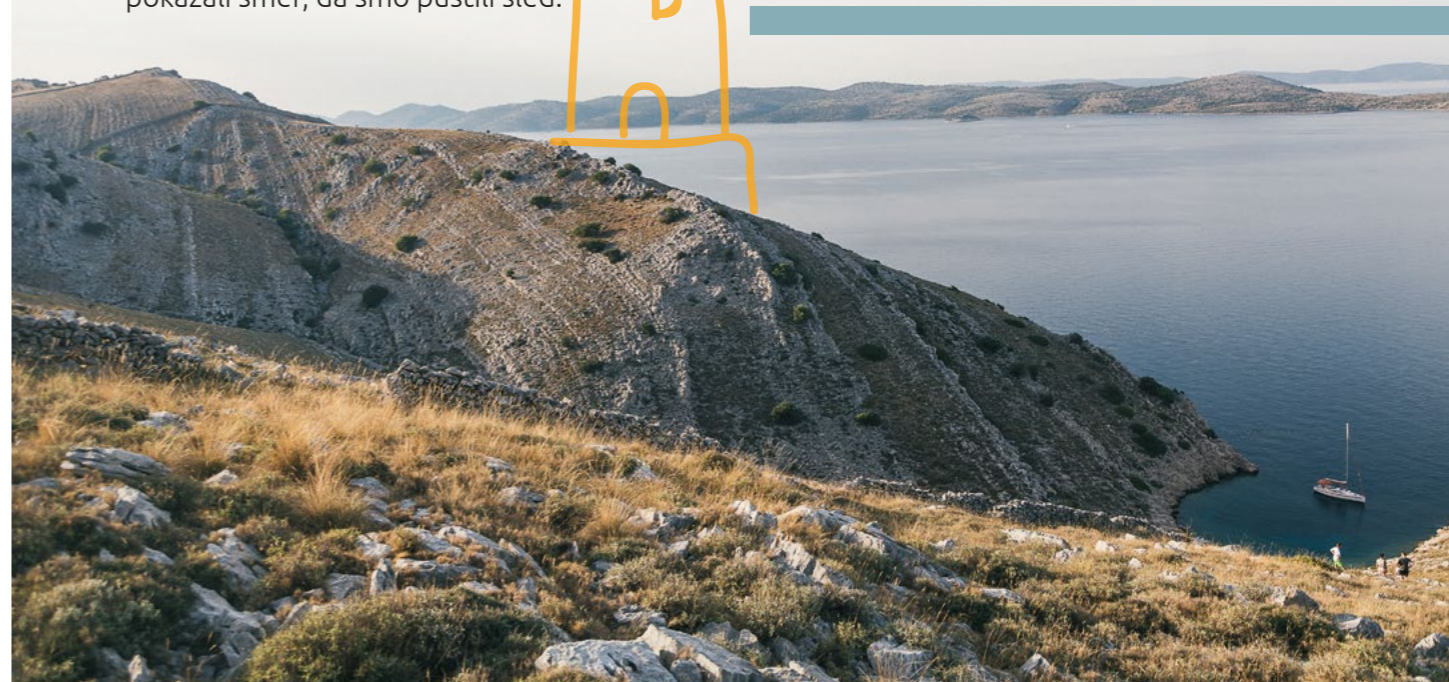
Na začetku skavtskega leta postavljamo lučke in svetilnike naših namenov in ciljev. Ni vseeno, če se jih držimo ali ne. Z njimi smo načrtali smer. Ne spreglejmo jih tekom skavtskega leta. Če se bo zgodilo, da smo zašli ali se zmotili, če ugotovimo, da je treba popraviti smer, se ozrimo nanje. Naredimo vse potrebne korake (tudi nazaj, če je treba), da bomo znova lahko pogledali naokrog, daleč in še dlje ter tako uzrli obzorje. Hodimo naprej, rastimo.

»Takó naj vaša luč sveti pred ljudmi, da bodo videli vaša dobra dela in slavili vašega Očeta, ki je v nebesih« (Mt 5,16). Da, naša dobra dela, naša rast, naša hoja in napredovanje pomagajo tistim, ki to vidijo, da najdejo smer, smisel, potrditev, namen in cilj v življenju. Morda se bodo večkrat srečali z nami, morda nas bodo videli samo enkrat. Ni pomembno število, temveč srečanje s človekom. Ni treba, da nas postavljajo na podstavek kakor spomenike, ali na oltarje kakor kipe. Pomembno je, da smo pokazali smer, da smo pustili sled.

Dragi bratje skavti in sestre skavtinje, pri Bogu smo si pridobili zaupanje in poslanstvo, da stvarstvo, ki je njegovo, soustvarjamo in dopolnjujemo s svojim delom in besedo, igro in pesmijo. Čudovito! Naše besede in dejanja se odražajo v razvoju, napredovanju in rasti celotnega stvarstva. Kako velika odgovornost! Kako veliko zaupanje ima Bog do nas! Štejmo si to v čast!

Vsak začetek je težak, predvsem ko se soočimo z novostjo, nepredvidljivim dogodkom, spremembo in izzivom. Sposobnost ustvarjanja in novega začenjanja je tako na preizkušnji, morda se kdaj znajde v labirintu, megli ali obvozu. Ko se to zgodi, je dobro spomniti se, od kod smo dobili to veščino. Ne nazadnje nam je podarjena. Kdor nam jo je dal, jo lahko tudi okrepi, poživi in osveži. Izročajmo svoje začetke Bogu. Naj jih on blagoslovi. Prosimo, da nam bi nam vedno znova navdihnil pravo besedo in dejanje, ko zmanjka besed, idej in moči. Stvarstvo je vedno znova zaupano nam, na njem pa nismo sami. Stvarnik je pri nas, naj tudi hodi, dela in govori z nami.

Blagoslov vsemogočne ga Boga Očeta in Sina in Svetega Duha naj pride na vas in nad vami vedno ostane. Amen.





Čez lužo na jamboree

Skavtstvo pri nas in po svetu vzgaja samostojne in odgovorne državljane. Skozi dejavnosti, ki jih naša organizacija nudi, se krepijo socialne veščine, čut za sočloveka in pripadnost. To se kaže tudi v številnih projektih in akcijah, ki delajo našo družbo lepšo in boljšo za vse, ki v njej živijo. Ena izmed takšnih akcij je bil tudi letošnji Svetovni skavtski Jamboree, ki smo se ga udeležili skupaj s taborniki. Bila je nepozabna izkušnja. Vsak od nas je 26 dni doživljal skavtstvo drugače; ko pa smo prvi večer stali pod isto slovensko zastavo, smo vedeli, da smo se v njem našli. Več o tem, kako smo se imeli, je v nadaljevanju zapisal Marko.

Pišeta: Hana Lobnik, Odkritosrčna žaba, Maribor 1 (vodstvo odprave)
Marko Pleterski, Vsestranski delfin, Sežana 1 (udeleženec)
Foto: Marko Pleterski in Žiga Brenčič

V juniju je v Združenih državah Amerike potekal že 24. Svetovni skavtski Jamboree in na njem nismo manjkali niti slovenski skavti. Jamboree je potekal pod geslom "Unlock a new world" (Odklenimo nov svet, op. p.) ter tako zblíževal različne kulture in pomagal odklepati nova prijateljstva.

Slovenska odprava je štela 176 skavtov in tabornikov iz vseh koncev Slovenije. Postalni smo delček zgodbe, ki jo je pisalo kar 45.000 skavtov iz 150 različnih držav. Našo odpravo so sestavljali udeleženci stari med 14 in 18 let, IST oz. člani mednarodne skupine prostovoljcev in vodstvo odprave.

Zgodbo naše odprave smo začeli pisati v New Yorku, prestolnici sveta, kjer smo si ogledali vse: od gromozanskih stolpnic do tistega ne tako velikega kipa. Nadaljevali smo v Filadelfiji, kjer smo tekali po stopnicah, po katerih je tekal tudi Roc-

ky, in v Washingtonu, kjer smo si ogledali 101 muzej ter seveda tudi Lincolnov spomenik in pokopališče Arlington. Tudi Bela hiša ni izostala iz ogleda, a Melanije nismo videli. :(

je naredilo Jamboree "malo drugačen skavtski tabor".



Nastanitev v katoliški univerzi v Washingtonu

Pot smo nato nadaljevali v Williamsburgu, kjer smo si ogledali življenje Američanov v času državljanske vojne. Ugotovili smo tudi, da so Američani resni "fani" svoje zgodovine. :) Potem pa je sledil še hiter skok do Blue Ridge Collegea, kjer smo spoznali naša ameriška skavtska prijatelja, zakonca Boba in Joano. Z njima smo v prihodnjih dneh obiskali tudi Stauton, kjer smo si ogledali bejzbol tekmo ter našli težko pričakovani bazen in pralnico.

A po dvanajstih dneh raziskovanja Vzhodne obale Združenih držav Amerike se je naša dogodivščina šele začela. 22. julija smo se odpravili v državni skavtski center Summit Bechtel Reserve, kjer je naslednjih 12 dni potekal Jamboree. Sam tabor je ponujal malo manj kot 30 različnih adrenalinskih aktivnosti, od plezanja in gorskega kolesarjenja do športnega potapljanja in športnega streljanja. A to ni bilo edino, kar

Naš dan na Jamboreeju se je začel približno ob 6. uri zjutraj. Po zajtrku smo odšli na katero izmed adrenalinskih aktivnosti, kjer smo preživeli tudi večino dneva, pozno popoldne pa smo prihranili za kuhanje večerje in spoznavanje novih prijateljev. V večernih urah so na določene dneve sledile še razne slovesnosti, na primer opening ceremony, unity show in različni koncerti po podtaborih. Poleg naštetih pa je velikokrat vskočil tudi vsem znani Rim Šim Šim, ki je postal pravi mednarodni hit. :) Prav tako smo lahko raziskovali različne države in njihove značilnosti v Centru mondial ter spoznavali, kaj so SDGs v Global Development Villageu. Poglobili smo se tudi v začetke skavtstva ter zgodovino Jamboreejev na rekonstrukciji otoka Brownsea, ki je stal sredi jezera na taboru. Sproti smo "zatrejdarli" tudi kakšno mednarodno rutico in našitek. No ... ni, da ni, bi rekli.



New York City

12 nepozabnih dni je minilo kot bi mignil in lahko brez skrbi rečem, da bi vsakdo rad ostal še kakšen dan, če ne celo teden, mesec ... Stkala so se nova prijateljstva, ki nas bodo družila za vedno. Doživeli smo trenutke, o katerih bomo pripovedovali svojim vnukom. Bila je izkušnja, ki je ne bomo pozabili.



Spoznavanje novih kultur ob čaju

P. S.: Če te je ob branju zamikalo, da kaj takega doživiš tudi ti, ne skrbi! Vrzi v šparovček kakšen kovanec in se vidimo čez 4 leta v Južni Koreji! :)

45.000 skavtov. Velik, a majhen del skavtske družine na kupu.



Zdrav kot Skavt

Vizija, ki smo si jo postavili nekaj več kot dve leti nazaj [2017] za današnji trenutek, je bila, da bi slovenske skavtinje in skavti znali prepoznati vrednost zdravja in faktorje tveganja v svojih skupinah ter ustrezno pripraviti skavtski program, ki bo spodbujal zdrave navade in preprečeval slabe. Tudi preobremenitev in izgorelost. Veliko truda, časa in pomembnih poudarkov smo vložili v posamezne korake na poti uresničevanja te vizije in veseli smo, da smo dosegli začrtane cilje. Številke, odzivi in zgodbe, ki odmevajo iz stegov ter skoraj 60-ih krajev po vsej Sloveniji, se seštevajo v lep mozaik zdrave organizacije. Organizacije, ki je na

“Dobra misel je pol zdravja.”
- slovenski pregovor

področju zdravja zmožna delovati preventivno, krepi in ohraniti dobre navade in se ustrezno odzivati ter soočati z močno in raznoliko paletto problemov in stisk, ki jih danes doživljajo otroci in mladostniki.

Pišeta: Barbara Tehovnik, Družabna srna in Mateja Dobovšek

- OPAZILO SE JE -

Gibanje

- zdravi pohodi
- podpora dogodkom
- igra ZdravKo skavt
- delavnice o gibanju
- promocijski obcestni panoji
- YT vlogi 5 skavtinj in skavtov
- Body Worlds Vital 2018

Duševno zdravje

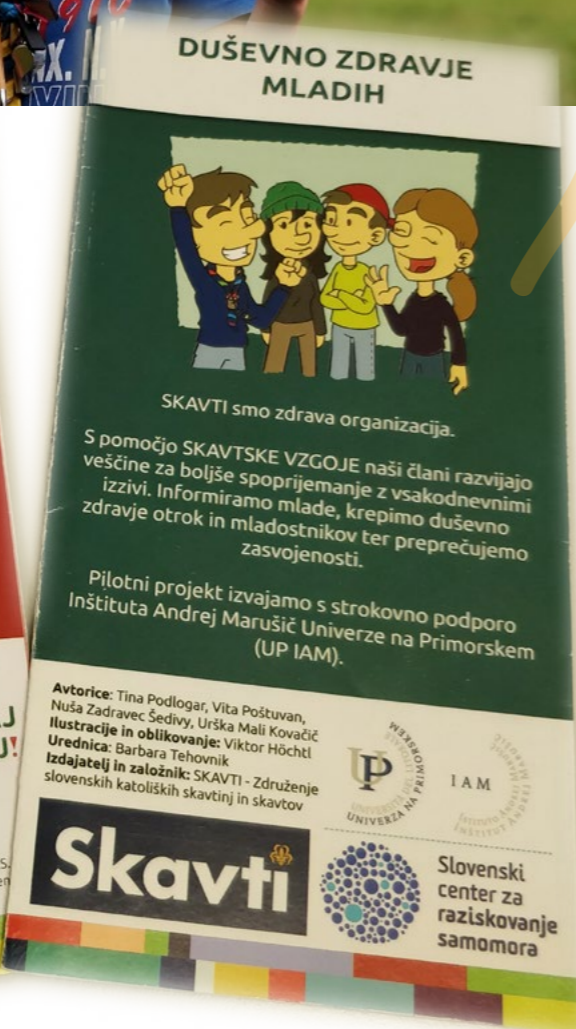
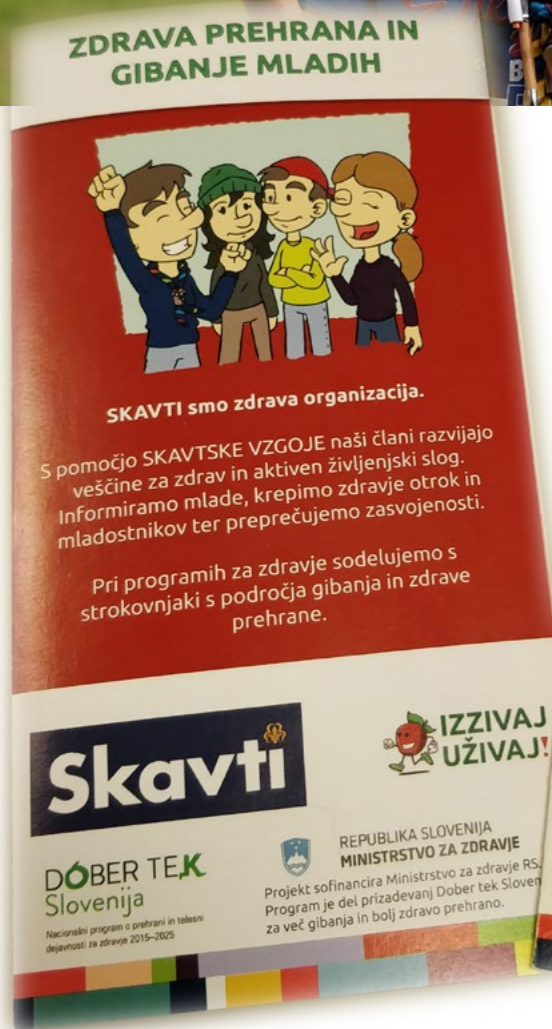
- usposabljanja v Postojni
- delavnice na DSV-ju 2018
- dobri predavatelji, strokovnjaki
- služenja na taboru voditeljev
- čustvene kartice
- Nisi.sam - Milena Pačnik

Prehrana

- delavnice o zdravi prehrani
- gradiva
- knjižica zdravih receptov
- promocijski obcestni panoji
- izzivi
- mesec zdravja
- podprti obstoječi dogodki
- članki o zdravju

Pripravili smo dve zloženki, za katere bi lahko rekli, da sta nekakšen instant povzetek vsega, kar smo se učili in naučili, vse, kar smo spodbujali in poudarjali v programih zdravja v zadnjih dveh letih. Ponujata hiter odgovor na vprašanja: "Kaj vse spada sem? Kaj sploh je to? Kaj bi moral upo-

štetivati za boljše zdravje? Kako skavti vzgajamo za to? Na kakšne probleme in težave lahko naletimo? Koga lahko vprašam za več informacij?" In ravno zato jih na tem mestu predstavljamo, da vam jih še bolj približamo. Vzemite to kot košček "znanja za v vsak žep".



ORODJA IN PRIPOMOČKI ZA KREPITEV ZDRAVJA NA SKAVTSKIH SREČANJIH, TABORIH IN PROJEKTIH

Skavtinja in skavti imamo super priložnost, da uporabimo in izkoristimo sveže priročnike, knjižice, zloženke, igre in nasvete, ki smo jih skupaj s strokovnjaki razvijali in razvili vsem nam v uporabo in znanje. Znanje o zdravju, ki se nahaja v njih, je uporabno res povsod: doma, v šoli ali pa na skavtskih srečanjih, taborjenjih. Naj ne nabirajo prahu na policah, temveč naj potujejo po rokah, po ruzakih in naj bodo z vami na vaših poteh skozi novo skavtsko leto.

Povejte naprej svojim staršem, sošolcem in prijateljem, da obstaja skavtska knjižica z norimi zdravju prijaznimi **recepti za kuhanje v naravi, na ognju**.

Povejte naprej kolegu, da se nahaja **pomoč za uvedbo kakšne zdrave spremembe** ali dogodka v vašem kraju v eni enostavni rumeni knjižici "Priročnik za promotorje zdravja".

Voditelji, razkažite naokrog vsebino dveh super zloženek na vaših sestankih za starše.

Za zimovanje PP ne pozabite spakirati **namizne igre ZdravKo skavt** – ogrela vas bo in nasmejala ob dolgih večerih.

Vodniki IV in voditelji – če kdaj ne veste, kaj bi počeli na skavtskem srečanju, odprite **knjigo Zdrav kot vidra** in si postrezite. Tam notri nikoli ne zmanjka zdravih idej.

Vse naštetto je dostopno v naši fizični in spletni knjižnici (raziščite skavti.si - projekti).



OCENA STANJA

Med pozornim opazovanjem naših prehranjevalnih in gibalnih navad smo ugotovili, da skavti načeloma ne zaostajamo na področju raznolikega gibanja in pestre ponudbe telesnih izzivov. Kar pa ne velja na področju prehrane. Tu imamo še mnogo prostora za izboljšave. Nazaj nas za eno roko vlečejo finance, za drugo pa čas. Marsikdaj ne zmoremo utišati pračloveka v nas in želimo hitro, poceni, veliko in zdaj, kljub temu, da s kančkom dodatnega razmisleka vemo, kaj je bolj zdravo in kaj je bolj primerno za mladega človeka.

Med potekom programov smo poleg ozaveščanja o zdravi prehrani in gibanju ter pomembnosti duševnega zdravja stremeli tudi k povezovanju stegov z lokalnim okoljem. Torej, da v domačem okolju spoznamo ostala društva, se povežemo, sodelujemo z ostalimi organizacijami, kot so šola, vrtec, dom za starejše, mladinski center, zdravstveni dom, gasilci, razna društva, knjižnica ... Skratka, da s skupnimi močmi lahko naredimo več za lasten kraj na področju zdravja.



Ta del preboja v lokalno skupnost ostaja še vedno izziv, ki ga težje dosegamo. Zdi se, da nam je ta korak povezovanja z drugimi pretežak in se še vedno težko prebijemo do njih. Zato tudi na tem mestu še enkrat spodbujamo, da se povežemo in izstopimo iz svoje cone udobja znotraj toplega stegovega gnezda in obiščemo tudi druge. Morda za začetek naredimo manjši projekt, ki bo namenjen bolj povezovanju organizacij. Lahko izkoristimo tudi povezave, ki smo jih vzpostavili na služenju v okviru Tabora voditeljev. SREČAnje izkoristimo kot odskočno desko, kjer se je pokazalo kakšen dober skavtski duh je v nas (gostitelji so ga opazili in izredno pohvalili - več v Posebni izdaji tabornega časopisa).

Za izvajanje krepitvenih in preventivnih programov soočanja [duševno zdravje] smo si želeli izobraziti vsaj enega voditelja iz vsakega stega. To nam je uspelo le delno. V mnogih stegih so te teme bodisi pretežke ali pa je toliko drugega še pred njimi za postoriti - situacija, ki jo vsi voditelji dobro poznamo. Najbolj pogosto smo se lotevali tem povezanih s čustvi ter pozitivno samopodobo.

IZPOSTAVLJAMO

1 Presenetil nas je super odziv na delavnice in zdrave poudarke na skupnem DSV-ju (oktober 2018) in na izvedene zdrave aktivnosti 187 mladih posameznikov v sklopu IV izziva (april 2019).

2 Skavti smo se močno izkazali pri izvedbi zdravih delavnic za šole v sklopu razstave Body Worlds Vital 2018/2019. Izvedli smo kar 13 delavnic, katere je skupno obiskalo 480 šolarjev in dijakov.

3 Nekaj posebnega pa so bila služenja v sklopu dobrih del na taboru voditeljev 2019 - zgodilo se je 39 zgodb SREČAnj z ranljivimi skupinami - 27 srečanj z osebami z motnjami v duševnem ali telesnem razvoju, 2 z odvisniki, 6 s skupinami odraslih invalidnih oseb ter 4 z bolnimi otroki ter otroki s posebnimi potrebami.



“ Če nimaš zdravnika, naj bodo tvoji zdravniki vedra duša, počitek in zmerno življenje. ”

- latinski pregovor



»Skavtske programe, s katerimi krepimo zdravje mladih, sofinancira Ministrstvo za zdravje RS [2017-2019].«



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

DOBER TEK
Slovenija

Nacionalni program o prehrani in telesni dejavnosti za zdravje 2015-2025



IZZIVAJ
UŽIVAJ!

ZA ZDRAVJE
MLADIH

Za srečo potrebujem pogum

Nekateri naši bralci ste imeli letos neverjetno srečo! Srečo, ki je niste načrtovali in se je morda niti ne zavedate. Kajti imeti srečo nikakor ni samo floskula in tudi ni samo, ko nekaj zadaneš, se za las izogneš padcu, dobiš prava vprašanja na izpitu. Sreča je tudi, ko se v tebi nekaj spremeni na bolje, morda le drobno, a dovolj, da se nekaj začne ...

Piše: Sabina Rupnik Suhadolnik, Optimistična muha

Več kot 450 voditeljev in voditeljic se je zbralo na taboru Srečanje pod geslom »Sreča je v SREČAnju«. Podali so se na pot v neznanu. Na točno določen dan in ob točno določeni uri so se voditelji po vsej Sloveniji zbrali pred svojo skavtsko sobo. Pričakali so jih nekdanji voditelji in jim izročili paket. Dobili so vse, kar so potrebovali, da približno 48 ur živijo za nekoga drugega.

Ne za svojo družino, ne za prijatelja, ampak za popolnega neznanca. Občutek tesnobe, strah, veselo pričakovanje? In vendar so šli in se srečali z invalidi, gluhoslepimi, brezdomci, begunci in migranti, otroki z manj priložnostmi, z ljudmi v stiski, z lokalno skupnostjo, z izzivom.

Takšno srečanje od mladega človeka zahteva pogum. Vanj lahko vstopaš s strahom, neznanjem, predsodki, občutkom večvrednosti, zanikanjem, pomilovanjem in mnogimi drugimi občutki. In vendar, ko se z nekom srečaš iz oči v oči, občutki niso več enaki. Sproži se proces, ki nas, če smo za to odprti, vodi od preprostega sobivanja, do strpnosti, sočutja, sodelovanja, spoštovanja in s tem sreče doživetja, spoznanja, zaupanja vase. Srečamo se z drugimi a tudi sami s seboj.

Sobivanje

priložnost za spoznavanje in krepitev strpnosti

Strpnost

urjenje v potrpežljivosti in presganju sebičnosti

Sočutje

občutek, ko ti ni več vseeno in se postaviš v kožo drugega

Sreča

občutek zadovoljstva po prehojeni poti

Spoštovanje

iskreno čustvo, ko pri nekemu nekaj ceniš

Sodelovanje

odločitev, da delaš skupaj in za skupen cilj

O vsem tem so poročali voditelji in voditeljice po svojih srečanjih z drugimi. Mnoge vtise si lahko preberemo v posebni izdaji tabornega časopisa, ki ga najdete tudi na skavti.si/srecanje.

V letu 2019 smo skavti preko družbenih omrežij v Sloveniji in tujini razširili 6 infografik, ki nas postavljajo pred izziv. Smo pripravljeni?

Sobivanje

Izrazi zanimanje, postavljalj vprašanja! Vsakič, ko koga srečaš, si vzemi trenutek in izkaži iskreno zanimanje. Samo s tem lahko spremeniš vzdušje in svet okoli sebe.

Strpnost

Invalidi, migranti, osebe z motnjo v duševnem razvoju, konservativci – kdo te moti, koga obsojaš? Poskusi predelati, katere prednosti in slabosti ta čustva prinašajo v tvoje življenje.

Sočutje

Premisli o situaciji, ko si trpel-a. Kakšen odziv okolice bi si želel-a? Kako pa se odzivaš na trpljenje drugih? Kot bi se sam-a?

Sodelovanje

Pomisli na zadnje 3 situacije, v katerih si z nekom sodeloval-a, in iskreno odgovori na naslednja vprašanja:

- Je bilo sodelovanje odločitev ali po sili razmer?
- Je bilo moje sodelovanje iskreno in sem se trudil-a izkoristiti potencial vseh vključenih?
- Kolikokrat sem v procesu sodelovanja ignoriral-a in izključeval-a?
- Ali se končni vtis sodelovanja razlikuje od pričakovanj? V čem?

Spoštovanje

V svoji okolici poišči 5 ljudi, ki ti iz nekega razloga niso všeč, niso blizu. Poišči vsaj eno lastnost, ki jo pri njih ceniš in zaradi katerih bi bili vredni spoštovanja.

Sreča

30 dni, 30 minut za 3 hvaležnosti. Pomisli in si zabeleži vsak dan. Lahko si pomagaš s kakšno od brezplačnih aplikacij. Si iskal srečo na pravem mestu?

„*Želimo, da se skavti čim večkrat spomnimo na 6 ključnih sporočil teh infografik in da jih oživljamo s ponavljanjem izzivov. Med preizkušanjem samih sebe bomo začutili pomen medsebojnega spoštovanja in občutka enakovrednosti v družbi. Krepimo večino vključevanja in kulturnega dialoga. In s takimi drobnimi izzivi postaja trening krepitve vrednot naše vseživljensko učenje.*“

Zbudi se!

Zbudimo se!
Naredimo nekaj skupaj!
Zavoljo mene, tebe, njega!

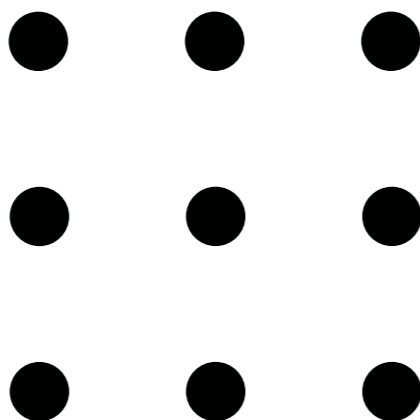


18. - 24. 11. 2019
Vključite se v letošnji Teden globalnega učenja!

Prijave, naročilo našitkov in informacije na: skavti.si/teden-globalnega-ucenja

9 pik

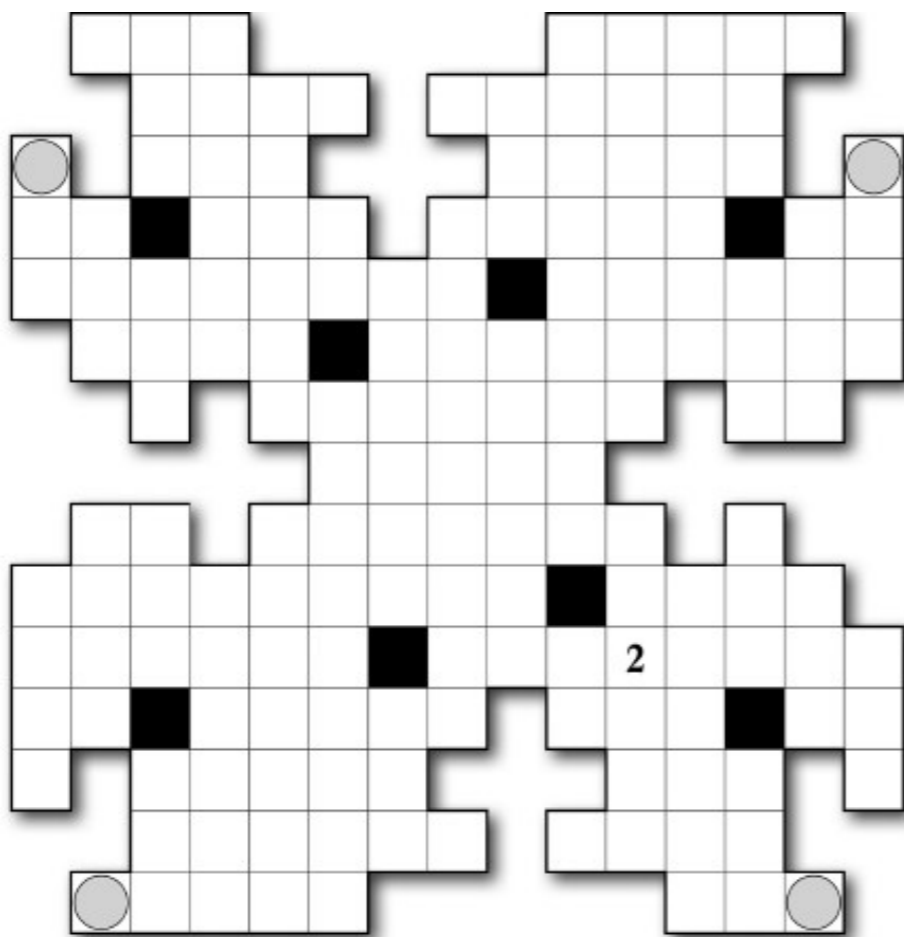
Tvoja naloga je, da pričneš na eni izmed devetih pik in v eni potezi narišeš štiri ravne črte, ki povezujejo vse pike.



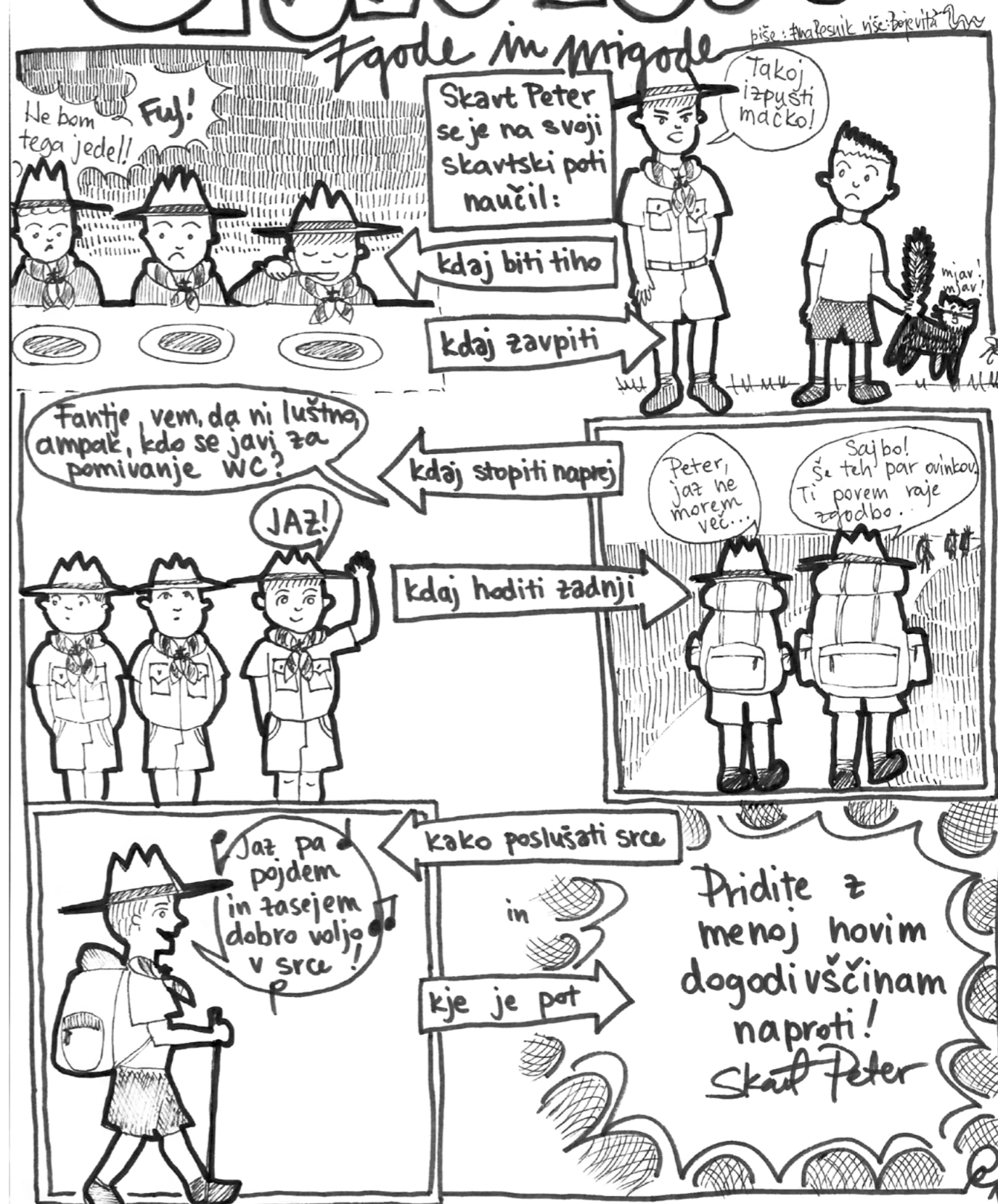
Križanka s številkami

Križanko s številkami rešujete enako kot navadno – kombinacijsko, le da namesto besed vpisujete številke.

- 2 številki: 02, 22, 34, 50, 53, 69, 88, 92
- 3 številke: 119, 192, 193, 238, 247, 296, 317, 348, 426, 438, 518, 536, 565, 586, 671, 755, 800, 884, 903, 912
- 4 številke: 1327, 1397, 1507, 3022, 5370, 5533, 6809, 9440
- 5 številke: 11374, 12207, 16158, 18069, 57876, 61717, 92954
- 6 številke: 269771, 328614, 340739, 352045, 373259, 470894, 514136, 523205, 744810, 756706, 817579, 997051
- 7 številke: 1000432, 4849112, 7412835, 7439563
- 8 številke: 39622845, 39818251
- 9 številke: 103245627, 116939234, 168336577, 678233146, 814549728



Skart Peter



11 Velik klan = veliko gorilnikov, tabor PP, Žalec, **foto: Tomaž Lenarčič**

12 Zbrana Primorska, Mineštra – srečanje voditeljev Primorske regije, Škofije, **foto: Tilen Miklavič**

13 Bober, pomočnik Robina Hooda, tabor BB, Špitalič, Slovenske Konjice 1, **foto: Stanko Plohl**

14 Rajš pirat, kot..., tabor IV, Ankaran 1, Bovec 1, Sežana 1, **foto: Tina Kurinčič**

15 Rovrček je nepogrešljiv, skupni tabor, Tržišče, Železniki 1, **foto: Teja Prevc**

16 Čez vodo, tabor IV, Ljubno, Slovenske Konjice 1, **foto: Vanja Ungar**

17 Pohod v divjini, tabor IV, Mali Golak, Škofije 1, **foto: Christian Tosolini**

18 Čistoča je pomembna, poletni tabor IV, Polje pri Tržišču, Škofja Loka 1, **foto: Urška Perhavec**

19 Rudarji za en dan, poletni tabor VV, Idrija, Škofja Loka 1, **foto: Bagira**

20 Njeno orožje je ljubezen, TZV 3, Podgozd pri Žužemberku, **foto: Matic Bartol**

21 Če si loh ekstra, bod ekstra!, potovalni tabor PP, Štajerska, Breznica 1, **foto: Tara Jakopič Stojc**

22 Večer, TZV 3, Podgozd pri Žužemberku, **foto: Matic Bartol**



11



16



17



18



19



20



12



13



14



15





21





22




 Skavti

 skavti

 Skavtinje.in.Skavti

 skavti_slovenija

 Skavti ZSKSS

Skavti 